

16. Oktober: Bucklige Welt, 2. Teil

Ganztagsausflug. Wir besuchen in Lichtenegg den Ziegenhof der Jungbauernfamilie Mandl. Ihre Ziegenkäseprodukte wurden bereits mehrfach ausgezeichnet und sie haben für ihren Bio-Betrieb den österreichischen Klimaschutzpreis 2015 erhalten. Anschließend Führung in der Wehrkirche in Bad Schönau. Mittagessen in Kirchschiag. Danach besichtigen wir die Wehrkirche in Kirchschiag. Abschluss beim Heurigen Krenn in Sooss.

13. u. 15. November: Rastendorf, Ganslessen Halbtagesausflug. Ganslessen beim Fischelmayer in Niedergrünbach. Vorher Waldlandhof in Oberwaltenreith und Kirche in Rastendorf.

1. Dezember: Unterstinkenbrunn

Halbtagesausflug. Adventfahrt in die idyllische „Loamgrui“ in Unterstinkenbrunn. Es erwarten uns nicht nur etwa 60 Presshäuser, sondern auch kulinarische Spezialitäten wie Spanferkel, Engelslocken und Paltschinken sowie kreative Handwerkskunst.

Preise und Abfahrtszeiten werden mit der Einladung gesondert bekanntgegeben, nähere Infos werden auf Wunsch zugesandt. Helene Kuttig, Tel. 0676/50119 88, Email: h.kuttig@seniorenbund-hernals.at

Anmeldungen im Sekretariat des Seniorenbundes Hernals Montag, Mittwoch, Freitag

von 10 –12 Uhr, Tel. 01 4804170, oder bei allen Veranstaltungen.

Führungen

Donnerstag, 13. September, 14.30 Uhr: Konzerthaus, 1030 Wien, Lothringerstraße 20, Preis € 10,-.

Donnerstag, 18. Oktober, 11 Uhr: Augarten-Manufaktur, 1020 Wien, Obere Augartenstraße 1, Preis € 15,-.

Donnerstag 22. November, 14.30 Uhr: Hotel Imperial, 1010 Wien, Kärntner Ring 16, Preis € 20,-, inkl. Kaffee und Imperial-Torte.

Donnerstag, 13. Dezember, 11 Uhr: Heindl Schokomuseum, 1230 Wien, Willendorfer Gasse 2-8, Preis € 11,-.

Seniorenbund-Büro

Seniorenbund Hernals

Tel.: 480 41 70
Email: hans.erasmus17@gmail.com

Bürostunden: Montag, Mittwoch u. Freitag
10 bis 12 Uhr.

HERNALS

17.

ab5zig

WIENER SENIOREN-INFO



Bezirksobmann
Johann Erasmus

Unser Programm für das 2. Halbjahr 2018



„Club 124“

Die regelmäßigen Seniorennachmittage im „Club124“ finden im Saal der Volkspartei Hernals, 1170 Wien, Hernalser Hauptstraße 124, jeweils Mittwoch ab **14 Uhr** statt.

5. September: Klub-Café bei Kuchen und Spiel.
12. September: : Ing. Alexander Lifka bringt DVD-Filme über Deutschland und Malta unter dem Titel „Reisen ohne Hast“.
19. September: Klub-Café bei Kuchen und Spiel.
26. September: : Dr. Harald Stockhammer bringt einen Film über die „Mongolei“ auf der Fahrt mit der transsibirischen Eisenbahn.

3. Oktober: Klub-Café bei Kuchen und Spiel.
10. Oktober: Herbstfest mit den Hernalser Senioren. Zur Feier des Tages spielt das „Wiener Kabinett Orchester“.
17. Oktober: Klub-Café bei Kuchen und Spiel.
24. Oktober: Sepp Lafer bringt einen Film von einer Kreuzfahrt zu den „Kykladen“.
26. Oktober: : Beginn 15 Uhr: Anlässlich des Nationalfeiertages bringen uns die „Wiener Operettensterne“ einen bunten Strauß von Operettenmelodien.
31. Oktober: Klub-Café bei Kuchen und Spiel.

4. November: Gemeinsame Veranstaltung mit der Marienpfarre im Clemens-Hofbauer-Saal mit den Musikern und Sängern der Gruppe „Folk-X“, Einlass 14 Uhr, Beginn 15 Uhr
7. November: Klub-Café bei Kuchen und Spiel.

14. November: Dr. Peter Lugner bringt nach der Pause Bilder über „Hawaii“ und vor der Pause spricht die Diplom-Orthoptistin Gabriele Jarisch über „Sturzprophylaxe für Senioren“.

21. November: Klub-Café bei Kuchen und Spiel.
28. November: Dipl.-Ing. Günther Himmel bringt einen Film über „Indien“.

5. Dezember: Klub-Café bei Kuchen und Spiel.
12. Dezember: Weihnachtsfeier mit dem Gospelchor „The Alpine Carolers“. Für die Teilnahme ist eine Anmeldung notwendig.

Imkermeister Johann Gruscher, Präsident der österreichischen Imkervereinigung, kommt wieder am **26. September, 24. Oktober und 28. November** mit seinen ausgezeichneten Produkten zu unseren Klubnachmittagen.

Die musikalischen Darbietungen werden von Wien-Kultur gefördert.



Klub-Café

Die Klub-Café-Nachmittage finden auch während der Sommer-Monate statt. **Jeweils Mittwoch 21. Juni, 5. und 19. Juli sowie 2., 16. und 30. August.**

Bei Erasmus

Die Klubnachmittage finden jeweils Dienstag ab 14 Uhr im Restaurant APOLLON, 1170 Wien, Hernalser Hauptstraße 171 bei der S-45-Station Hernals oder Linie 43 statt.

Die Termine der Veranstaltungen im 2. Halbjahr 2018 sind am

25. September
23. Oktober
27. November

Die Themen und Referenten werden mit separaten Einladungen rechtzeitig bekanntgegeben.

Vitalgymnastik

Unsere Fitness-Stunden mit Frau Ursula Waidhofer beginnen am Freitag, **14. September von 9 – 10 Uhr und von 10.10 – 11.10 Uhr** Alle Anfragen und Anmeldungen bei welchem der beiden Termine Sie teilnehmen wollen, nimmt Frau Ursula Waidhofer, Tel. 0664 / 350 95 76, entgegen.

Nordic Walking

Wir treffen einander zum ersten Mal am Dienstag, 11. September Treffpunkt ist wie bisher die Endstelle der Linie 43 bei der Annenkapelle, um 10 Uhr. Etwas Kondition ist erforderlich, Bitte Stöcke mitbringen. Anmeldung: Ursula Waidhofer, Tel. 0664 / 350 95 76.

Russisch

Russisch-Kurs mit Frau Dipl. Ing. Sinare Oganessian **ab 26. September** jeden Mittwoch ab **10 Uhr** im Saal der Volkspartei Hernals. Wer Interesse an diesem Kurs hat, sollte schon einige Vorkenntnisse in Sprache und Schrift haben, um den Einstieg zu erleichtern. Alle Interessenten sind eingeladen, sich bei einer Schnupperstunde zu informieren.

Gedächtnistraining

Frau Mag. Dr. Claudia Handl bietet auch im Herbst wieder einen Kurs „Fitness fürs Gehirn“ an, der am **27. September** beginnt und **jeden Donnerstag von 15 bis 16.30 Uhr** in den Räumen der Volkspartei Hernals stattfindet. Er umfasst 10 Einheiten zum Preis von € 155,-. Anmeldungen bei Frau Dr. Handl unter Tel. 0699 /125 63 762 oder E-Mail office@aetas-aurea.at. Einstieg in den laufenden Kurs ist jederzeit möglich.

Linedance

Die Line Dancer beginnen ihre Aktivitäten Montag, **24. September für die Fortgeschrittenen 3+4** im Saal der Volkspartei Hernals, 1170 Wien, Hernalser Hauptstrasse 124. **Am Dienstag, 25. September für Fortgeschrittene 1+2 und am Donnerstag 27. September für Anfänger und Fortgeschrittene 1+2.** Zu diesem Termin sind alle Neueinsteiger zu einer Schnupperstunde eingeladen. Für beide Gruppen unter der Leitung von Frau Dana Galle beginnen die 2stündigen Kurse um **9.30 Uhr**. Der Neueinstieg ist dann erst wieder am 15. November, 10. Jänner 2019 und 11. April möglich.

Singen

Das erste Treffen unserer sangesfreudigen Runde im Herbst ist für **Montag, 17. September um 15 Uhr** unter der Leitung von Frau Elisabeth Wagensonner angesetzt. Die weiteren Termine werden bei den Treffen vereinbart und im Schaukasten bekanntgegeben. Für die Teilnahme im Saal der Volkspartei Hernals ist keine Anmeldung erforderlich.

Theaterbesuche

Die im 2. Halbjahr regelmäßigen, monatlichen Theaterbesuche wollen wir auch im Herbst fortsetzen, doch gibt es von den einzelnen Theatern noch keine Programmorschau.

Wir bitten Sie daher, sich bei den Besuchen im Sekretariat und bei den Veranstaltungen über die aufliegenden Einladungen zu informieren und die Ihnen zusagenden Aufführungen zu buchen.

Handy-Schulung

Die Trainerin der Firma Samsung, Frau Lisa Schrötter, bietet allen Interessenten eine kostenlose, 1 ½ stündige Schulung für den Gebrauch von Smartphones an. **Dienstag, 9. Oktober, 13 Uhr** für Fortgeschrittene im Saal der Volkspartei Hernals. Begrenzte Teilnehmerzahl, Anmeldung unbedingt erforderlich. Im Anschluss steht Frau Lisa Schrötter noch für persönliche Fragen zur Verfügung.

Reisen

Osttschechien

31. Juli – 3. August 2018

Wir besuchen unter anderem die Olmützer Quargelfabrik, die Thonet-Möbelerzeugung in Bystrice, die Burg Bouzov des Deutschen Ritterordens, das Sigmund Freud Museum in seinem Geburtsort Pribor und schließlich den Kurort Luhacovice. Reiseleiter Lukas David.

Griechenland

27. August – 3. September 2018

Von Thessaloniki aus durchqueren wir das griechische Festland vom Norden nach Süden, bis wir von Athen unseren Heimflug antreten. In Makedonien besuchen wir etliche Stätten, die an Alexander den Großen erinnern. Das Orakel von Delphi darf nicht fehlen. Und am Peloponnes sind die Highlights Olympia, Korinth und Mykene.

Piemont

1. – 8. Oktober 2018

Die Provinz Piemont ist bekannt für weiße Trüffel, Schokolade, Sekt und Barolo-Wien. Wir besuchen neben der Hauptstadt Turin un-

ter anderen Asti, Alba, Alessandria, Acqui und Barolo.

Hamburg

9. – 12. November 2018

Diese Reise wurde mit dem Hauptbesuchsziel „Elbphilharmonie“ geplant und auch angeboten. Leider ist aus verschiedenen Gründen nun der Besuch eines Konzertes während unseres Aufenthaltes dort nicht möglich, aber wir können eine Besichtigung des Gebäudes vornehmen. Wenn Sie an dieser Reise interessiert sind, nehmen wir Sie gerne in die Nachrückliste auf, falls jemand von den bereits 30 gemeldeten Reiset Teilnehmern ausfällt.

Für alle Reisen gilt: Ermäßigung für Mitglieder. Die Ausschreibungen liegen im Sekretariat des Seniorenbundes Hernals auf, sind auf der Homepage www.seniorenbundhernals.at zu finden und werden auf Wunsch zugesandt.

Busfahrten

29. Juli: Gutenstein

Erstmals besuchen wir die Raimundspiele in Gutenstein, die ihr 25 jähriges Jubiläum feiern. Wir sehen „Der Verschwender“. Vor dem Theaterbesuch stärken wir uns bei einem Mittagessen beim Heurigen Kernbichler in Baden,

8. September: Weissenkirchen

Diesmal sehen wir die „Gschichten aus dem Wienerwald“ von Ödon von Horvath im wunderschönen Renaissancehof. Anschließend Familienheurigen Nolz in der Eichberger Kellergasse.

18. September: Sigmundsherberg

Halbtagesausflug. Wir besuchen das „Erste österreichische Motorradmuseum von Prof. Friedrich Ehn in Sigmundsherberg. Es gibt nicht nur rund 250 Motorräder zu bewundern, sondern auch alte Fotos und Gegenstände vom „Dirtl Trench“ bis zur Motorradbrille. Beim Heurigen Diem in Zellerndorf lassen wir den Tag ausklingen.