

Anmeldungen zu den Führungen im Sekretariat des Hernalser Seniorenbundes, Hernalser Hauptstrasse 124. Mo., Mi. u. Fr. von 10 bis 12 Uhr. Mitglieder erhalten eine Ermäßigung von jeweils € 2,-.

## Reisen

### Auf den Spuren von Martin Luther 2. – 8. April 2018

Busreise zu den Wirkungsstätten von Dr. Martin Luther. Dabei machen wir auch einen Blick nach Weimar und erfahren einiges über die Dichturfürsten Goethe und Schiller. Da wir rund um das höchste deutsche Mittelgebirge, den Harz, unterwegs sind, statuen wir auch dem „Brocken“ einen Besuch ab.

### Normandie und Bretagne

29. April – 5. Mai 2018

Flug nach Paris, Weiterfahrt mit dem Bus. Besuch vieler geschichtsträchtiger Orte der Normandie, wie Rouen, Fecamp, Honfleur, Etretat. In der Bretagne besichtigen wir Caen, Bayeux, St. Malo sowie die Rosengranitküste und Mont St. Michel.

### Schottland 23. – 30. Juni 2018

Flug-Busreise mit Besichtigung der Städte Glasgow und Edinburgh sowie der vielen historischen Stätten. Natürlich sehen wir auch das Hochland mit seiner Seenlandschaft und den typischen Schafherden.

### Für alle Reisen gilt:

Ermäßigung für Mitglieder. Die Ausschreibungen liegen im Sekretariat des Seniorenbundes Hernals auf, sind auf der Homepage [www.seniorenbund-hernals.at](http://www.seniorenbund-hernals.at) zu finden und werden auf Wunsch zugesandt.

## Busfahrten

13. Februar: Schrems

Halbtagsausflug. Führung in der neuen Holzjurte der Waldviertler Schuhwerkstatt. Einblicke in die Schuhproduktion und das handwerkliche Geschick bei der Herstellung. Heimfahrt durch das Kampal zum Heurigen Nastl in Langenlois.

13. März: Leoben / Donawitz

Tagesausflug. Vormittag Gösser Braumuseum, nach Bier und Gulasch weiter zur Voest-Alpine. Besichtigung Hochofen, Stahlwerk, Schienenwalzwerk etc. Zum Abschluss Heuriger Frühwirth in Teesdorf. Achtung: Begrenzte Teilnehmerzahl mit max. 35 Personen.

10. April: Wullersdorf

Halbtagesausflug. Besuch der Barockkirche St. Georg (Dom des Weinviertels) und des Erzherzog-Ferdinand-Kellers mit mittelalterlichen Fluchanlagen. Anschließend Familienheuriger Greilinger in Schöngrabern.

15. Mai: Drosendorf, Zlabings

Ganztagsausflug mit Mag. Robert Kuttig. Mittelalterliche Stadtmauer, historischer Hauptplatz, Bürgerhäuser, Kirche Hl. Stephanus. Mittagessen im „Goldenen Lamm“. Anschließend zu den Renaissance- und Sgraffito-Häusern nach Zlabings. Abschluss beim Heurigen Platz-Schwayer in Zellerndorf.

12. Juni: Halbturn

Ganztagesausflug. Meierhof „Albert Kasimir“ (1815) an der ungarischen Grenze. Danach Gulasch mit Bier und Barack in der Czardas. Anschließend Dorfführung in Halbturn und Besichtigung von Schloss und Kirche. Abschluss im Seidl-Keller in Bruck a. d. Leitha.

17. Juli: Mühldorf in der Wachau

Halbtagsausflug. Marillenhof der Familie Kausl, Verkostung, Schaubrennen, Möglichkeit zum Marillenkauf (2 od. 5 Kilo). Abschluss beim Heurigen Bayer in St. Michael.

Preise und Abfahrtszeiten werden mit der Einladung gesondert bekanntgegeben, nähere Infos auf Wunsch zugesandt.

Helene KUTTIG, Tel. 0676 / 501 19 88

E-Mail: [h.kuttig@seniorenbund-hernals.at](mailto:h.kuttig@seniorenbund-hernals.at)

## Neue Telefonnummer und Bürostunden

Sie erreichen den Seniorenbund Hernals, 1170 Wien, Hernalser Hauptstraße 124 unter der **neuen Telefon-Nummer 01 - 480 41 70**. Die **Bürostunden** sind nur noch **Montag, Mittwoch und Freitag von 10.00 bis 12.00 Uhr**.

HERNALS

17.

# ab5zig

WIENER SENIOREN-INFO

## Unser Programm für das 1. Halbjahr 2018



### „Club 124“

Seniorenachmittage im „Club124“: Saal der Volkspartei Hernals, 1170 Wien, Hernalser Hauptstraße 124, jeweils Mittwoch ab 14 Uhr.

10. Jänner: Silke Orecharov bringt Bilder von ihrer Reise nach Schottland, Whisky und Schafe inbegriffen.

17. Jänner: Klub-Café bei Kuchen und Spiel.

24. Jänner: Seniorenfasching mit den „16er-Buam“.

31. Jänner: Klub-Café bei Kuchen und Spiel.

7. Februar: Klub-Café bei Kuchen und Spiel.

11. Februar: Faschingssonntag im Clemens-Hofbauer-Saal. „Jonny & Werner Schlager“ zelebrieren deutsche Schlager aus unser aller Jugend „Von Alexander bis Zarah Leander“. Eintritt frei! Beginn 15 Uhr.

14. Februar: Allgemeines Sicherheitsgespräch, Teil 2, der Aktion „GEMEINSAM SICHER“ der Kriminalprävention Wien und der Polizeiinspektion Halirschgasse. Zum Aschermittwoch wird ein Heringsschmaus serviert. Wir bitten um Anmeldung.

21. Februar: Klub-Café bei Kuchen und Spiel.

28. Februar: Dipl.Ing. Günther Himmel bringt uns einen DVD-Film über „Hunan“, eine seit der Kaiserzeit bestehende Provinz in der Volksrepublik China“.

7. März: Klub-Café bei Kuchen und Spiel.

14. März: Wolf Dieter Hillringhaus bringt

Bezirksobmann  
Johann Erasmus



eine Dia-Show von einer Reise in den Osten der USA von „Chicago nach Texas“.

21. März: Klub-Café bei Kuchen und Spiel.

28. März: Sepp Lafer zeigt uns einen Videofilm über das westlichste und zweitkleinste Bundesland Österreichs „Vorarlberg“.

4. April: Klub-Café bei Kuchen und Spiel.

11. April: Frühlingsfest mit der Band „TWO HOT“. Das charmante Duo unterhält Sie mit Swing und Pop.

18. April: Klub-Café bei Kuchen und Spiel.

25. April: Dr. Gerhard Neugebauer bringt einen Dia-Vortrag über „Libyen“.

2. Mai: Klub-Café bei Kuchen und Spiel.

9. Mai: Muttertagsfeier mit Peter Meissner.

16. Mai: Klub-Café bei Kuchen und Spiel.

23. Mai: Dr. Peter Lugner bringt Bilder von Portugal und Slowenien

30. Mai: Klub-Café bei Kuchen und Spiel.

Imkermeister Johann Gruscher aus dem Weinviertel kommt am 24.1., 28.2., 28.3., 25.4. und 25.5. mit seinen ausgezeichneten Produkten zu uns.



### Klub-Café-Sommertermine:

Die Klub-Café – Nachmittage finden auch im Sommer statt: **Jeweils Mittwoch ab 14 Uhr, am 6. und 20. Juni, 4. und 18. Juli sowie 1. und 29. August.**

## Bei Erasmus

Jeweils **Dienstag ab 14 Uhr**, Restaurant APOLLON, 1170 Wien, Hernalser Hauptstraße 171 bei S 45 Station Hernals oder Linie 43.

**9. Jänner:** Herr Mag. Dr. Gernot NEUWIRTH, Univ.-Lektor i.R., spricht zu „Die dunkle Seite von WLAN, HANDY & Co: Elektrohympersensibilität und Langzeitfolgen“.

**23. Jänner:** Herr DDR. Bernhard GÖRG, Vizebürgermeister i.R., Autor von auf der Bühne aufgeführten Theaterstücken, liest aus seinem neu erschienenen Kriminalroman „Dürnsterner Würfelspiel“.

**20. Februar:** Herr Ing. Alexander LIFKA, Handelsdelegierter i.R., gestaltet einen unterhaltsamen Nachmittag unter dem Motto „G'schichterln“ über Kurioses zu Amerika.

**27. Februar:** Frau Mag. Maria ECKER M.A., Verein für Konsumenteninformation, spricht zu „Konsumentenschutz 2018 - Akteure, Probleme, rechtliche Grundlagen“.

**20. März:** Herr Dr. Roland PAUKNER, Arzt, Flüchtlingskoordinator der Pfarre „St. Peter und Paul“, spricht mit einem Vortrag zum Titel „Auf der Flucht“.

**27. März:** Herr Wolfgang TENTSCHERT, Winzer, Verein zur Förderung des historischen Weinbaues in Österreich, erzählt über „Die Tätigkeit eines Nußberger Winzers im Jahresablauf“.

**17. April:** Herr Ing. Hans HAUER, erzählt beeindruckend und wissend über „Hernals, du bist mein Alles“ - ein Rückblick.

**24. April:** Frau Susanne RUSS, MBA, Verwaltungsdirektorin, Labormanagerin, spricht zu einem sehr interessanten Thema „Laboranalyse gestern und heute - und ein kleiner Ausblick in die Zukunft“. Anschließend ist ein Besuch im Labor des Krankenhauses „Göttlicher Heiland“ geplant.

**8. Mai:** Herr Prof. Dr. Georg HAUER, Vortragender musikalischer Veranstaltungen, erzählt mit Bild- und Tondokumenten über „Tanzmusik im alten Hernals und in der Wiener Vorstadt“ von Haydn und Schubert zu Lanner und Strauß.

**22. Mai:** Führung durch das Krankenhaus „Göttlicher Heiland“, das mit einem Zubau vergrößert wurde. Treffpunkt: Dornbacher Straße 20-28 (Haupteingang) um 13:45 Uhr. Anmeldungen unbedingt erforderlich!

## Gedächtnistraining

Frau Mag. Dr. Claudia HANDL bietet auch im Jahr 2018 wieder einen Kurs „Fitness fürs Gehirn“ an. Der neue Kurs beginnt am **11. Jänner um 15 Uhr und findet jeweils Donnerstag** im Saal der ÖVP Hernals, 1170 Wien, Hernalser Hauptstrasse 124 statt (10 Einheiten € 155,-). Einstieg ist jederzeit möglich. Anmeldungen unter Tel. 0699 / 125 63 762 oder office@aetas-aurea.co.at

## Vitalgymnastik

Unsere Fitness-Stunden mit Frau Ursula Waidhofer beginnen am **Freitag, den 12. Jänner von 9 – 10 Uhr und von 10,10 bis 11,10 Uhr bis Ende Juni**. Bitte um Anmeldung bei Frau Ursula Waidhofer, zu welchem Termin Sie teilnehmen werden: Tel. 0664 / 350 95 76.

## Nordic Walking

Am Dienstag, den **9. Jänner** treffen wir einander wieder zum Nordic walking. Kondition ist erforderlich, bitte Stöcke mitbringen. Treffpunkt: **Jeden Dienstag um 10 Uhr** bei der Endstelle der Linie 43, Annenkapelle. Anmeldung bei Frau Ursula Waidhofer 0664 / 350 95 76.

## Russisch

Den nun schon einige Semester laufenden Russisch-Kurs mit Frau Dipl. Ing. Sinare Oganessian werden wir auch in Zukunft **jeden Mittwoch ab 10 Uhr** fortsetzen. Die **erste Stunde** findet am Mittwoch, den **10. Jänner** im Saal der Volkspartei Hernals, Hernalser Hauptstrasse 124 statt. Wer Interesse an diesem Kurs hat, der sollte schon einige Vorkenntnisse in Sprache und Schrift haben, um den Einstieg zu erleichtern. Alle Interessenten sind eingeladen, sich bei einer Schnupperstunde zu informieren.

## Line Dance

Beginn: **Montag, 8. Jänner, 9.30 Uhr, für Fortgeschrittene**. Jeweils Montag im Saal der Volkspartei unter der Leitung von Frau Dana Galle. Die Stunden für die **Anfänger beginnen am Donnerstag, 11. Jänner, 9.30 Uhr**. Zugleich Schnupperstunde. Ein Neueinstieg ist dann erst wieder am 8. März möglich.

## Singen

Erstes Treffen 2018: **Montag, 8. Jänner, 15 Uhr** unter der Leitung von Frau Elisabeth Wagensonner. Weitere Termine werden bei den Treffen vereinbart und im Schaukasten bekannt gegeben. Für die Teilnahme im Saal der Volkspartei Hernals ist keine Anmeldung erforderlich.

## Entspannungstechniken

Frau Dr. Claudia Reichhalter bietet einen Schnupperkurs mit 3 Unterrichtseinheiten in Entspannungstechniken jeden Donnerstag, beginnend mit **11. Jänner 2018 ab 13.30 Uhr** im Saal der Volkspartei Hernals. Anmeldungen ab sofort, Tel. 480 41 70 oder bei allen Veranstaltungen des Seniorenverbandes Hernals möglich.

## Qi Gong und Taiji

Ab Donnerstag, den **22. Februar 2018 ab 13.30 Uhr** bietet Frau Dr. Claudia Reichhalter 7 Unterrichtseinheiten für Anfänger und Fortgeschrittene an. Anmeldungen ab sofort, Tel. 480 41 70 oder bei allen Veranstaltungen des Seniorenverbandes Hernals möglich.

## Handyschulung

Die Trainerin der Firma Samsung, Frau Lisa Schrötter, bietet nochmals eine kostenlose, 1½-stündige Schulung für den Smartphone-Gebrauch an. **Donnerstag, 22. März 2018 um 13 Uhr** für Anfänger (2. Teil) und **um 15 Uhr** für Fortgeschrittene im Saal der Volkspartei Hernals. Begrenzte Teilnehmerzahl, Anmeldung erforderlich. Im Anschluss steht Frau Schrötter noch für persönliche Fragen zur Verfügung.

## Theaterbesuche

Die Theaterbesuche werden von Frau Mag.

Irene Wegerer betreut. Ausführliche Informationsblätter liegen in unserem Sekretariat auf.

**Komödie am Kai:** „Sei lieb zu meiner Frau“  
**Samstag, 17. Februar, 20.15 Uhr**

**TheaterCenterForum:** „Butterbrot“, Komödie von Gabriel Barilly mit Marcus Strahl  
**Freitag, 2. März 2018 um 19:30 Uhr**

**Kattuskeller:** „Die Mausefalle“, Krimi von Agatha Christie  
**Samstag, 14. April 2018 um 18:00 Uhr**

**Komödie am Kai:** „Die Pfarrhauskomödie“  
**Samstag, 19. Mai 2018 um 20:15 Uhr**

## Führungen

**Ottakringer Brauerei, 1160 Wien, Ottakringerstraße 95**  
Treffpunkt „Ottakringer Shop“ um **14.30 Uhr am Freitag, 19. Jänner**. Führung mit Verkostung € 14,-.

**Weltmuseum, 1010 Wien, Heldenplatz**  
Aufgrund der umfangreichen Sammlung in zwei Teilen. 1. Teil: Museomanie bis Mexiko, 2. Teil: Mexiko zum Auffrischen, Himalaya bis Japan. Treffpunkt jeweils **15 Uhr am Donnerstag, 15. Februar und 1. März**. Kosten je Führung € 19,-.

**Neues Dommuseum, 1010 Wien Stephansplatz**  
Treffpunkt um **15 Uhr am Donnerstag, 19. April**. Führung inkl. Eintritt € 15,-.

**Otto-Wagner-Spital und Kirche am Steinhof, 1140 Wien, Baumgartner Höhe 1**  
Treffpunkt vor dem Direktionsgebäude um **14 Uhr am Freitag, 4. Mai**. Anfahrt mit 48A, Station Otto-Wagner-Spital. Eintritt inkl. Führung € 18,-.

**Wiener Zentralfriedhof, Ehrengräber, Kirche, 1110 Wien, Zentralfriedhof, Tor 2**  
Treffpunkt um **14.30 Uhr am Donnerstag, 7. Juni**. Kosten € 13,-.