

Für alle Reisen gilt:

Ermäßigung für Mitglieder. Die Ausschreibungen liegen im Sekretariat des Seniorenbundes Hernalts auf, sind auf der Homepage www.seniorenbund-hernalts.at zu finden und werden auf Wunsch zugesandt.

Busfahrten

19. Februar: Schönberg am Kamp

Halbtagesausflug. Unsere erste Fahrt in diesem Jahr führt uns ins Kamptal, wo die Brüder Bernhard und Stefan Grossauer ausgezeichnete Edelnkonserven produzieren. Bei einer Führung in der Pestoküche wird uns die Herstellung dieser Köstlichkeiten, wie Steinpilz-, Kürbiskern-, Trüffelpesto u.v.m. gezeigt. Selbstverständlich können diese auch gekauft werden. Danach fahren wir zum allseits bekannten Heurigen Nolz in Traismauer.

19. März: Kittsee

Halbtagesausflug. Einen Monat vor den Osterfeiertagen fahren wir zum Ostereinkaufen nach Kittsee und zwar zur Firma Hauswirth. Bei einer Führung bekommen wir einen Einblick in die Schokoladeherstellung z.B. von Schokoladefiguren, Schokoladebananen usw. Selbstverständlich können wir auch sämtliche Produkte vor Ort verkosten und nach Wunsch einkaufen. In Göttlesbrunn beim Weingut Müller-Rupp erwartet uns ein Spanferkeles, hausgemachte Mehlspeisen und eine gemütliche Kellerführung.

16. April: Wiener Neustadt

Tagesausflug. Die diesjährige NÖ Landesausstellung unter dem Motto „Welt in Bewegung“ findet in Wiener Neustadt statt. Wir besuchen die Kasematten (Stadtbefestigungsanlagen aus dem 12. Jh) und das Stadtmuseum St. Peter an der Sperr (ehemalige Klosterkirche der Dominikanerinnen), wobei wir einen 15-minütigen

Fußweg von den Kasematten zum Museum haben. Anschließend fahren wir ins Schwarzwald nach Payerbach, wo wir im Payerbacherhof unser Mittagessen einnehmen. Gestärkt geht es weiter nach Kúb, wo wir das historische Postamt und die Barbarakapelle besichtigen. Wir erholen uns nach diesen informativen Tagesausflug beim Heurigen Krenn in Sooss.

14. Mai: Schrattental

Halbtagesausflug. Diesmal besichtigen wir das ehemalige Wasserschloss Schrattental, ein Juwel des Weinviertels. Dieses ist seit 80 Jahren in Privatbesitz und wird laufend renoviert. Frau Mag. Schubert wird uns persönlich durch das Areal führen. Wir besichtigen die spätgotische Schlosskirche, den barocken Schüttkasten und den mittelalterlichen Hungerturm. Da das Areal relativ weitläufig ist dauert die Führung ca. 2 Stunden. Bei der Rückfahrt besuchen wir den Familienheurigen Greilinger in der Kellergasse Schöngrabern.

Preise und Abfahrtszeiten werden mit der Einladung gesondert bekanntgegeben, nähere Infos auf Wunsch zugesandt.

Helene KUTTIG, Tel. 0676 / 501 19 88

E-Mail: h.kuttig@seniorenbund-hernalts.at

Neue Telefonnummer und Bürostunden

Sie erreichen den Seniorenbund Hernalts, 1170 Wien, Hernalser Hauptstraße 124 unter der **neuen Telefon-Nummer 01 - 480 41 70**.

Die **Bürostunden** sind nur noch **Montag, Mittwoch und Freitag von 10.00 bis 12.00 Uhr**.

HERNALS

17.

ab5zig

WIENER SENIOREN-INFO



Bezirksobmann
Johann Erasmus

Unser Programm für das 1. Halbjahr 2019



„Club 124“

Seniorenachmittage im „Club124“: Saal der Volkspartei Hernalts, 1170 Wien, Hernalser Hauptstraße 124, jeweils Mittwoch ab **14 Uhr**.

9. Jänner: Ing. Alexander Lifka bringt Filme über die „Bretagne“ und den „Yellowstone Park“.

16. Jänner: Klub-Café bei Kuchen und Spiel.

23. Jänner: Ing. Karl Hatzl bringt einen Film über die „Mandschurei“.

30. Jänner: Klub-Café bei Kuchen und Spiel.

6. Februar: Klub-Café bei Kuchen und Spiel.

13. Februar: Seniorenfasching mit dem Steirerbuam „Gerry“.

20. Februar: Klub-Café bei Kuchen und Spiel.

27. Februar: Allgemeines Sicherheitsgespräch, Teil 3 der Aktion „GEMEINSAM SICHER“ der Kriminalprävention Wien und der Polizeiinspektion Halirschgasse.

3. März: Faschingsonntag mit den „16er-Buam“. Eintritt frei! Beginn 15 Uhr.

6. März: Klub-Café bei Kuchen und Spiel. Zum Aschermittwoch wird ab 16:00 Uhr ein „Heringsschmaus“ serviert. Anmeldung erforderlich!

13. März: Wolf Dieter Hillringhaus bringt Bilder über „Malta“ und „Lissabon“.

20. März: Klub-Café bei Kuchen und Spiel.

27. März: Dipl.Ing. Günther Himmel bringt

einen Film über „Myanmar“ und das „Baltikum“.

3. April: Klub-Café bei Kuchen und Spiel.

10. April: Frühlingsfest mit dem Sänger und Schauspieler „Michael Perfler“ und dem Mr. Radio Wienerlied „Erich Zib“.

17. April: Klub-Café bei Kuchen und Spiel.

24. April: Dr. Harald Stockhammer bringt Bilder über „Armenien“ und „Georgien“ und nach der Pause über „Oman“.

8. Mai: Die Hernalser Senioren feiern Muttertag mit „Gerhard Blaboll“ und seinen heiteren Geschichten.

15. Mai: Klub-Café bei Kuchen und Spiel.

22. Mai: Dr. Peter Lugner bringt Bilder von einer Reise des Hernalser Seniorenbundes.

Imkermeister Johann Gruscher aus dem Weinviertel kommt am **23.1., 27.2., 27.3., 24.4. und 22.5.** mit seinen ausgezeichneten Produkten zu uns.

Die musikalischen Darbietungen werden von Wien-Kultur gefördert.

WIEN
KULTUR

BASIS
KULTUR
WIEN

Klub-Café-Sommertermine:

Die Klub-Café – Nachmittage finden auch im Sommer statt: **Jeweils Mittwoch ab 14 Uhr, am 5. und 19. Juni, 3., 17. und 31. Juli sowie 14. und 28. August und 4. September.**

Bei Erasmus

Jeweils **Dienstag ab 14 Uhr**, Restaurant APOL-LON, 1170 Wien, Hernalser Hauptstraße 171 bei S 45 Station Hernalser oder Linie 43.

Die Termine, Themen und Referenten werden mit separaten Einladungen und als Aushang in den Schaufenstern Hernalser Hauptstraße 124 rechtzeitig bekanntgegeben.

Gedächtnistraining

Frau Mag. Dr. Claudia HANDL bietet auch im 1. Halbjahr 2019 wieder einen Kurs „Fitness fürs Gehirn“ an. Der neue Kurs beginnt am **10. Jänner um 15 Uhr und findet jeweils Donnerstag** statt. Er umfasst 10 Einheiten zum Preis von € 160,-. Auch Einstieg in den laufenden Kurs möglich. Anmeldungen unter Tel. 0699 / 125 63 762 oder office@aetas-aura.co.at

Vitalgymnastik

Unsere Fitness-Stunden mit Frau Ursula Waidhofer beginnen am **Freitag, den 11. Jänner von 9 – 10 Uhr und von 10,10 bis 11,10 Uhr**. Bitte um Anmeldung bei Frau Ursula Waidhofer, zu welchem Termin Sie teilnehmen wollen: Tel. 0664 / 350 95 76.

Nordic Walking

Am Dienstag, den **8. Jänner** treffen wir einander 2019 zum ersten Mal. Etwas Kondition ist erforderlich, bitte Stöcke mitbringen. Treffpunkt: **Jeden Dienstag um 10 Uhr** bei der Endstelle der Linie 43, Annenkapelle. Anmeldung bei Frau Ursula Waidhofer unter Tel. 0664 / 350 95 76.

Russisch

Den nun schon einige Semester laufenden Russisch-Kurs mit Frau Dipl. Ing. Sinare Ogane-

sian werden wir auch in Zukunft **jeden Mittwoch ab 10 Uhr** fortsetzen. Die **erste Stunde** findet am Mittwoch, den **9. Jänner** im Saal der Volkspartei Hernalser, Hernalser Hauptstraße 124 statt. Wer Interesse an diesem Kurs hat, der sollte schon einige Vorkenntnisse in Sprache und Schrift haben, um den Einstieg zu erleichtern. Alle Interessenten sind eingeladen, sich bei einer Schnupperstunde zu informieren.

Line Dance

Beginn: **Montag, 7. Jänner, 9.30 Uhr, für Fortgeschrittene 3 + 4** im Saal der Volkspartei unter der Leitung von Frau Dana Galle. Die Stunden für die **Anfänger sowie Fortgeschrittene 1 + 2 beginnen am Donnerstag, 10. Jänner, 9.30 Uhr**. Dies ist zugleich Schnupperstunde. Ein Neueinstieg ist dann erst wieder am 11. April möglich.

Singen

Erstes Treffen 2019: **Montag, 14. Jänner, 15 Uhr**. Weitere Termine werden bei den Treffen vereinbart und im Schaukasten bekannt gegeben. Für die Teilnahme im Saal der Volkspartei Hernalser ist keine Anmeldung erforderlich.

Handyschulung

Die Trainerin der Firma Samsung, Frau Lisa Schrötter, bietet nochmals eine kostenlose, 1½-stündige Schulung für den Smartphone-Gebrauch an. **Donnerstag, 11. April 2019 um 13 Uhr** für Anfänger und **um 15 Uhr** für Fortgeschrittene im Saal der Volkspartei Hernalser. Begrenzte Teilnehmerzahl, Anmeldung erforderlich. Im Anschluss steht Frau Schrötter noch für persönliche Fragen zur Verfügung.

Theaterbesuche

Die regelmäßigen, monatlichen Theaterbesuche wollen wir auch im 1. Halbjahr 2019 fortset-

zen, doch gibt es von den einzelnen Theatern noch keine Programmvorschau. Wir bitten Sie daher, sich bei den Besuchen im Sekretariat und bei den Veranstaltungen über die aufliegenden Einladungen zu informieren und die Ihnen zusagenden Aufführungen zu buchen.

Führungen

Donnerstag, 17. Jänner, 15 Uhr:
ORF-Zentrum, 1136 Wien, Würzburggasse 30, Preis € 19,-.

Donnerstag, 14. Februar, 11 Uhr:
Scession, 1010 Wien, Friedrichstraße 12, Preis € 12,-.

Donnerstag, 21. März, 15 Uhr:
Fernheizwerk Erlebniswelt Spittelau, 1090 Wien, Spittelauer Lände 45, Preis € 6,-.

Donnerstag, 11. April, 14 Uhr:
St. Marxer Friedhof, 1030 Wien, Leberstraße 6-8, Preis € 15,-.

Donnerstag, 23. Mai, 11 Uhr:
Grätzelspaziergang Servitenviertel, 1090 Wien, Preis € 16,-.

Nähere Einzelheiten werden mit der Einladung gesondert bekanntgegeben.

Reisen

Malta

26. April – 3. Mai 2019

Malta, ein kleiner Edelstein in der Reihe der Inseln im Süden Europas. Die eindrucksvolle Geschichte dieses Landes reicht bis zirka 8000 Jahre zurück und wurde von zahlreichen Völkern beeinflusst.

Es waren u.a. die Griechen, Römer, Franzosen, Engländer und viele afrikanische Stämme und letztlich die Johanniter-Orden, die sich seit dem Malteser-Ritter nannten. Die Kleinheit des Landes erlaubt es in einer Wo-

che die schönsten Plätze der Sonneninsel zu besuchen.

Seniorenbund-Woche am Klopeiner See

25. Mai – 1. Juni 2019

Detail-Informationen im Magazin ab5zig - Wissen & Lebensfreude sowie in der Landesorganisation, Tel. 515 43 600.

Serbien

22. – 29. Juni 2019

Interessant sind besonders die Städte Novisad und Belgrad. Von dort aus wollen wir das umliegende Land besuchen. Auch eine Schifffahrt auf der Donau wird dabei sein und ein serbischer Fremdenführer wird uns viele Einblicke in Land und Leute ermöglichen und uns mit den Gewohnheiten und Traditionen des Volkes vertraut machen.

Nordfriesland

31. August – 7. September 2019

Sternfahrten in Schleswig-Holstein: Die Inseln Sylt und Helgoland sowie die Hauptstadt Kiel stehen auf dem Programm, ebenso Schleswig und Flensburg. Wir sehen auch zahlreiche Schlösser, die vor Jahrhunderten von dänischen Königen und vom Landadel errichtet wurden. Ein kurzer Besuch in Dänemark wird nur dann stattfinden, wenn es die Zeit erlaubt.

Venedig mit Padua & Brenta

28. September – 5. Oktober 2019

Wir wollen bei dieser Reise einige Tage in Venedig verbringen und uns diese Stadt einmal richtig ansehen. Dabei dürfen auch die Inseln Murano und Burano nicht fehlen. Es folgen die Villen und Paläste, die sich die reichen Venezianer entlang dem Fluss Brenta erbauen ließen. Die Stadt Padua ganz in der Nähe ist sowohl geschichtlich als auch künstlerisch von großer Bedeutung und einen Besuch wert.