

**„Club 124“**

Die regelmäßigen Seniorennachmittage finden im Saal der Volkspartei Hernals - 1170 Wien, Hernalser Hauptstraße 124 jeweils Mittwoch ab 14 Uhr statt

09. Jänner **Achtung Sonderveranstaltung anlässlich unserer Marokkoreise: Montag um 15 Uhr**  
Sepp Lafer bringt einen DVD-Film über Marokko als Info für alle Interessenten an der Marokkoreise. Buchungsschluss für diese Reise ist am 20. Jänner. Sie können sich also von den Schönheiten des Landes noch vorher selbst überzeugen. Außerdem wird ein Vertreter des Reiseveranstalters GTA-SKY-WAYS für die Erteilung von Auskünften zur Verfügung stehen.
11. Jänner Gerlinde Rosenmayr und Helmuth Dobiasch bringen einen Dia-Vortrag über Syrien.
18. Jänner Klub-Café bei Kuchen und Spiel
25. Jänner Wolf Dieter Hillringhaus bringt einen Dia-Vortrag über Kanada
01. Februar Klub-Café bei Kuchen und Spiel
08. Februar Wir feiern Fasching mit dem Wienerlieder-Duo „Hernalser Buam“. Kostümierung erwünscht
15. Februar Klub-Café bei Kuchen und Spiel
19. Februar Faschingsonntag im Clemens Hofbauer-Saal der Marienpfarre, 1170 Wien, Kulmgasse 35 um 15 Uhr. Der Musiker und Kabarettist Helmut Schneeweiß sorgt für ein buntes Programm für Jung und Alt
22. Februar Sepp Lafer bringt den DVD-Film über Monte Negro und einen Ausflug nach Albanien. Anlässlich des Aschermittwochs servieren wir den Besuchern einen **Heringschmaus**.
29. Februar Klub Café bei Kuchen und Spiel
14. März Peter Brunner bringt eine Ton-Dia-Schau in Überblendtechnik über die Mittelmeerinsel Malta. Zuvor wird ein kurzer Ausblick auf unsere 2-Tagesfahrt in Bergwerksstädte der Mittelslowakei gegeben.
21. März Klub-Café bei Kuchen und Spiel
28. März Dipl.Ing. Günther Himmel bringt einen Video-Film über Südkorea
04. April Klub-Café bei Kuchen und Spiel
11. April Die Hernalser Senioren feiern die „Runden Geburtstage“ ihrer Mitglieder. Zur Feier des Tages wird der Musiker und Entertainer „Schabanak“ spielen
18. April Klub-Café bei Kuchen und Spiel
25. April Hubert Mara bringt eine Ton-Dia-Schau über Kambodscha, das Land der Khmer
02. Mai Klub-Café bei Kuchen und Spiel
09. Mai Der Hernalser Seniorenbund feiert Muttertag mit dem Auftritt des Sängers und Entertainers Roman Bibl
16. Mai Klub-Café bei Kuchen und Spiel
23. Mai Dr. Bernd Moldan bringt in der Ton-Dia-Schau Stimmungsbilder aus der Ägäis unter dem Titel: „Träume der Kykladen“ (Teil 1).
30. Mai Klub-Café bei Kuchen und Spiel
13. Juni Klub-Café bei Kuchen und Spiel

Die musikalischen Darbietungen werden von WIEN KULTUR gefördert

Herr Johann GRUSCHER, Imkermeister aus dem Weinviertel, präsentiert seine erstklassigen Produkte diesmal an folgenden Seniorennachmittagen: 25.1., 22.2., 28.3., 25.4. und 23.5..

**BITTE VORMERKEN:** Die Seniorennachmittage im Herbst 2012 beginnen am Mittwoch, **12. September**.

**Englisch**

Jeden Dienstag im Lokal der Hernalser Volkspartei. Für Anfänger um 8.45 Uhr und für Fortgeschrittene um 10.10 Uhr.

Das erste Semester beginnt am Dienstag, den 14. Februar 2012. Es ist heutzutage wichtiger denn je und unverändert interessant, mit DER globalen Weltsprache gut umgehen zu können. In freundlicher und fröhlicher Gemeinschaft lernt und diskutiert es sich leichter.

Wir bieten, wie oben erwähnt, 2 Stufen an:

1. Sie haben schon eine Ahnung, brauchen aber noch Grammatik- und Vokalhilfe
2. Conversation, discussion, newspapers and England

Interessierte Neueinsteiger werden gebeten, zu den Kursterminen zu kommen und sich bei einer Schnupperstunde über Methode und Ablauf des „Unterrichts“ zu informieren. Wir freuen uns über Ihr Interesse !!

Unter dem Motto „Verliebt in Schottland“ führt Frau Evelyn Schellenberg außerdem im Juni 2012 eine Reise nach Schottland, an der interessierte Reisefreunde gerne teilnehmen können. Informationen und nähere Auskünfte erteilt Ihnen Frau Evelyn Schellenberg gerne unter der Telefonnummer 01 / 485 53 72.

**„Club Erasmus“**

Jeweils Dienstag, ab 14 Uhr im Restaurant ILYSIA  
1170 Wien, Hernalser Hauptstraße 171 bei der S 45-Station ‚Hernals‘ und Linie 43

- |             |  |
|-------------|--|
| 10. Jänner  | Herr Stefan Bauer von der Firma Hansaton spricht zum Thema: „Was Sie schon immer über Hören und Verstehen wissen wollten“. Im Rahmen dieses Vortrages wird auch ein kostenloser Hörtest angeboten.           |
| 24. Jänner  | Herr Ing. Alexander Lifka macht mit uns eine musikalische Weltreise. Er startet diese Reise in Hawaii. Auf Grund der Fülle von Ländern, die wir „besuchen“ wollen, wird es einen 2. Teil dieser Reise geben. |
| 07. Februar | Herr Robert Hysek, Direktor der Tanzschule Ellmayer i.R. erzählt uns Geschichten und Anekdoten aus seiner interessanten Tätigkeit, wie zum Beispiel vom Wiener Opernball.                                    |
| 21. Februar | Herr Herfried Weiss spricht über Seniorenbetreuung zu Hause. Nach jahrelangem Leben an einem Ort möchten Senioren die vertraute Umgebung und lieb gewordene Gewohnheiten nicht aufgeben.                     |
| 13. März    | Herr Theodor Zuklin, Gärtnermeister, spricht über Frühling und Sommer am Balkon und Garten.  |
| 27. März    | Herr Dr. Bernhard Kletter, Meteorologe: „Was hat unser Wetter mit dem Klimawandel zu tun?“   |
| 10. April   | Herr Gerhard Krause, langjähriger Journalist im Kurier, spricht aus seiner Praxis. Was macht man aus sensationellen Meldungen, und woher hat eine Zeitung so viele von diesen.                               |
| 24. April   | Herr Mag. pharm. Johannes Mühlbacher von der Bartholomäus-Apotheke am Elterleinplatz klärt uns auf, wie man die Beipackzettel bei den Medikamenten lesen sollte.   |
| 08. Mai     | Frau Dr. Maria A. Mayrhofer spricht über das barocke Wien. In dieser überaus regen Bauperiode wurden zahlreiche Werke sehr bekannter Baumeister geschaffen, die wir heute noch gerne bestaunen.              |
| 22. Mai     | Das Seniorentheater der Regisseurin Mag. Helga Schwaiger spielt den „Unbestechlichen“ von Hugo von Hofmannsthal.   |

**BITTE VORMERKEN:** Die Klubnachmittage des 2. Halbjahres beginnen am 11. September.

**Vitalgymnastik**

Die turnerischen Aktivitäten werden auch 2012 wieder von Frau Ursula Waidhofer betreut. Sie finden jeweils am Freitag von 09.30 – 10.30 Uhr statt und beginnen am 13. Jänner 2012.

Interessenten sind herzlich eingeladen, einfach zu kommen und mitzumachen, da eine Anmeldung nicht erforderlich ist.

**LIMA – Lebensqualität im Alter**

2012 wollen wir Ihnen erstmals diese neue Möglichkeit anbieten, sich fit zu halten. LIMA ist ein Training für Körper, Geist und Seele. Übungen in Konzentration, Aufmerksamkeit, Atmung und Entspannung und vieles mehr können nachweislich den normalen Alterungsprozess hinauszögern. LIMA ist wissenschaftlich fundiert, alltagsorientiert und praktisch erprobt.

Der Hernalser Seniorenbund beginnt den ersten Turnus mit 10 Übungsvormittagen am Donnerstag, den 23. Februar von 9.30 bis 11 Uhr und schließt gerne weitere Staffeln an, wenn genug Interesse vorhanden ist. Nähere Auskünfte erteilt gerne der Seniorenbund Hernalser unter 01 / 890 09 72 von 10-12 Uhr oder die Trainerin, Frau Theresia Tomsich-Marik unter 0664 / 736 04 731. Sie nimmt auch Ihre Anmeldung für diesen Kurs bis 20. Februar 2012 entgegen. Wir freuen uns über Ihr Interesse.

**Line Dance**

Aufgrund der bisherigen Erfolge finden die Workshops unter der Leitung von Frau Dana Galle auch im Jahr 2012 statt. Beginnend mit Montag, dem 16. Jänner werden die Termine jeden Montag bis zum Mai fortgesetzt, und zwar für die Anfänger um 9 Uhr und die Fortgeschrittenen um 10 Uhr. Bei den Anfängern wird sich Frau Dana Galle besonders der neu Dazukommenden annehmen, um sie speziell einzuführen. Für alle Interessierten besteht daher die Möglichkeit, jederzeit einzusteigen. Frau Dana Galle freut sich auf alle tanzbegeisterten Senioren.

**Singen**

Jeweils Montag um 15.00 Uhr im Lokal der Hernalser Volkspartei. Es begleitet uns Frau Tanja auf der Gitarre.

Das erste Treffen unserer sangesfreudigen Runde ist für Montag, den 16. Jänner um 15.00 Uhr geplant. Die weiteren Termine werden jeweils beim Singen vereinbart und im Schaukasten bekanntgegeben.

Für die Teilnahme am Singen ist keine Anmeldung erforderlich. Kostenbeitrag € 1,- je Teilnahme.

**Reisen****25. Februar – 03. März 2012****Flug/Busreise MAROKKO****€ 999,- p.P. im DZ, HP (EZZ € 200,-)**

Nach dem Charterflug nach Marrakesch beginnt eine Rundreise per Autobus mit folgender Route: Casablanca, Rabat, Meknes, Moulay Idriss, Volubilis, Fes, über den Atlas nach Erfoud mit einem Ausflug zu den Sanddünen der Wüste, die Straße der Kasbahs über Tinerhir, Todra Schlucht nach Quarzazate. Wieder zurück nach Marrakesch und Non-stop-Rückflug nach Wien.

**30. April – 05. Mai 2012****Busreise SÜDTIROL****€ 445,- p.P. im DZ, HP (EZZ € 75,-)**

Nach der Anreise über die Südautobahn, Lienz, Brixen werden wir in Leifers im Hotel Steiner wohnen und von dort folgende Tagesausflüge machen: Gardasee, Dolomitenrundfahrt, Meran, Schenna und Passeiertal, Vintschgau mit Besichtigungen (Laaser Marmor). Die Rückfahrt führt uns über Innsbruck, Salzburg, die Westautobahn nach Wien.

**FÜR ALLE UNSERE REISEN GILT:**

Gerne senden wir Ihnen auf Anfrage (bitte per E-mail oder telefonisch) das detaillierte Programm der Reise(n) zu. Natürlich erhalten Sie Reiseprogramm und/oder Auskünfte auch bei all unseren Veranstaltungen. Dort können Sie beim Obmann Ihre Anmeldung per Anzahlung fixieren. Die Restzahlung hat spätestens 1 Monat vor Reisebeginn zu erfolgen.

**Busfahrten****14. Feber****Hinterbrühl****Abfahrt 13.00 Uhr**

Unsere erste Fahrt in diesem Jahr führt uns in die Seegrotte nach Hinterbrühl. Unter fachkundiger Führung besuchen wir dieses stillgelegte Gipsbergwerk mit seinen Stollen, wie die Barbarakapelle oder den Barbarastollen, den Festsaal des Bergwerkes. Eine kurze Bootsfahrt auf dem größten unterirdischen See Europas rundet den Besuch ab. Mit hausgemachten Produkten, wie Blut-, Leber- und Presswurst stärken wir uns beim **Heurigen Spiegelhofer in Perchtoldsdorf**.

**20. März****Kittsee****Abfahrt 12.30 Uhr**

In Kittsee besichtigen wir den Familienbetrieb Hauswirth Schokolade. Die Firma verarbeitet jährlich ca. 2.000 Tonnen Schokolade, wovon 60% in Österreich verkauft werden, der Rest wird exportiert. Anschließend haben wir die Möglichkeit zu einem Einkauf – Ostern steht vor der Tür. Danach geht es zur **Heurigenchenke Köck in Prellenkirchen**.

**17. April****Hanfthal, Falkenstein****Abfahrt 08.00 Uhr**

Im Hanfthal fahren wir mit Oldtimertraktoren zum Hanfmuseum. Im Dorfkeller stehen zur Verkostung Hanfaufstrichbrote bereit und im Hanfshop können wir auch Hanfprodukte kaufen. Dann fahren wir nach Falkenstein, wo wir die Jakobskirche besichtigen. Die Falkensteiner Pfarre gehört zu den ältesten des Landes und ist eine Station des Weinviertler Jakobsweges, welche vom Heiligen Berg in Mikulov über Poysdorf, Großrussbach und Stockerau nach Krems führt und dort an die bereits bestehende Route des österreichischen Jakobsweges anschließt. **Erstmalig erwartet uns ein Spanferkelessen bei der Familie Jauk in Falkenstein!**

**15. Mai****Mautern, Melk****Abfahrt 08.00 Uhr**

In den historischen Räumen der Margaretenkapelle in Mautern wurde das Wachauer Goldhauben- und Trachtenmuseum eröffnet. Das Museum ist der Familie Kristament aus Mautern zu verdanken, welche vor Jahren begonnen hat, alte Goldhauben und Wachauer Trachten zu sammeln. Nach einem Mittagessen in Mautern fahren wir nach Melk, wo wir uns mit einer Führung die historischen Sehenswürdigkeiten der Stadt ansehen. Wir beenden den Tag beim **Heurigen Bayer** mit seinen hervorragenden Weinen in St. Michael in der Wachau.

**13. - 14. Juni****Busreise in die MITTELSLOVAKEI****Abfahrt 07.30 Uhr**

Diesmal geht die Fahrt in die Mittelslowakei, wir besichtigen alte Bergbaustädte: Banska Stiavnica (Schemnitz), welches dank seiner Schönheit zum Weltkultur- und Naturerbe der **UNESCO** erklärt wurde und Banska Bystrica (Neusohl) mit seinem denkmalgeschützten Stadtkern. Am nächsten Tag besichtigen wir das Jagdschloss Svaty Anton mit der wertvollsten Jagdsammlung der Slowakei und das gotische Renaissanceschloss Zvolen (Altsohl) sowie die Holzkirche Hronsek, welche als UNESCO Weltkulturerbe eingetragen ist.

**26. Juni****Rosenburg****Abfahrt 08.00 Uhr**

Hier erwartet uns eine Führung im Renaissanceschloss Rosenberg und im Falkenhof eine Greifvogelflugschau. Nach dem Mittagessen fahren wir nach Zogelsdorf, wo wir im „Steinmetzhaus“ viel über den Zogelsdorfer (Kalk-) Sandstein erfahren.

Den Tagesabschluss bildet eine Besichtigung des renovierten 800 Jahre alten „**Brandlhofes**“ in Radlbrunn, wo wir uns mit einer „Brandlhoplatte“ stärken.

**Führungen**

**PORZELLANMUSEUM UND PORZELLANMANUFAKTUR**

Donnerstag, 26. Jänner 2012 15 Uhr Treffpunkt 1020 Wien, Obere Augartenstrasse 1  
Führung durch das Museum und die Manufaktur. Beim Empfang ein Glas Sekt.  
Eintritt und Führung € 17,--

**MADAME TUSSAUDS FIGURENKABINETT**

Freitag, 10. Februar 2012 15 Uhr Treffpunkt Prater, beim Riesenrad.  
Eintritt € 13,--

**STEPHANSDOM UND KATAKOMBEN**

Donnerstag, 29. März 2012 15 Uhr Treffpunkt vor dem Haupteingang. Führung durch den Dom und die Katakomben.  
Auf Wunsch ist auch der Besuch der Bummerin ohne Mehrkosten möglich.  
Eintritt und Führung € 9,--

**OSTR. MAG. HORST KLEISER**

wird wieder kurzfristig eine interessante Ausstellungs-Führung festlegen, deren Termin und Treffpunkt Sie bei den  
Veranstaltungen des Hernalser Seniorenbundes erfahren, wo Sie sich auch gleich anmelden können.

**PROF. MAG. HELMUTH PRÜTZ**

Führt in seiner Reihe „Wien besser kennen lernen“ am Donnerstag, den 10. Mai 2012 „Rund um das Schottentor“.  
Treffpunkt um 10 Uhr bei der Universität an der Ecke Ring – Universitätsstrasse. Anmeldungen ab Jänner gegen einen  
Unkostenbeitrag von € 5,-- möglich.

**Anmeldungen für alle Führungen bitte bei Frau Traude Lischka.**

**Sommerklub**

Jeden Mittwoch ab 15 Uhr im Restaurant „ILYSIA“

Das gemütliche Treffen während der Sommermonate beginnt am 20. Juni und findet am 29. August das letzte Mal statt.  
Dieser zentrale Punkt im Bezirk ist sowohl mit der S45 als auch mit der Linie 43 bequem zu erreichen.

Am Mittwoch, 12. September um 14 Uhr beginnt wieder der reguläre Clubbetrieb im Lokal der Hernalser Volkspartei.

**Allgemein**

**Details zu unseren Flug-/Busreisen werden Ihnen auf Anfrage (bitte per E-mail oder Telefon) gerne zugesandt:**

**Obmann Hans ERASMUS**  
**Helene KUTTIG**

**mobil: 0699 / 120 422 99**  
**mobil: 0676 / 501 19 88**

**email: [h.erasmus@seniorenbund-hernals.at](mailto:h.erasmus@seniorenbund-hernals.at)**  
**email: [h.kuttig@seniorenbund-hernals.at](mailto:h.kuttig@seniorenbund-hernals.at)**

**Sie finden alle Events auch übersichtlich auf unserer Homepage [www.seniorenbund-hernals.at](http://www.seniorenbund-hernals.at) gelistet.**

Da sich immer wieder neue Veranstaltungen anbieten bzw. bestehende Termine sich manchmal ändern können,  
empfehlen wir Ihnen, sich regelmäßig auf unseren Internetseiten zu informieren. Sie finden dort auch zahlreiche  
Bildberichte von unseren Veranstaltungen, Busfahrten und Reisen!

Die musikalischen Darbietungen werden von  **WIEN KULTUR** gefördert.

Für Rückfragen aller Art steht Ihnen der Obmann des Hernalser Seniorenbundes, Herr BV-Stv. i.R. Hans ERASMUS  
unter der Mobilfunknummer 0699 /120 422 99 oder per email [h.erasmus@seniorenbund-hernals.at](mailto:h.erasmus@seniorenbund-hernals.at) gerne zur Verfügung!

Wir werden uns freuen, Sie bei einer unserer zahlreichen Veranstaltungen begrüßen zu dürfen.  
Sie wissen ja - wir sind für SIE da!

  
Hans Erasmus  
Obmann des Hernalser Seniorenbundes